

Le Run Archery Club de Sucy en Brie en partenariat avec la commune de Sucy en Brie sont heureux de vous inviter à la 4<sup>ème</sup> édition du

## Run Archery Discovery & Challenge de Sucy en Brie

le lundi 1<sup>er</sup> mai 2023

**Sucy en brie** **PARC DES SPORTS SUCY EN BRIE** **Run Archery Club**  
SUCY EN BRIE

# RUN ARCHERY

**1<sup>er</sup> MAI 2023**

**DECOUVERTE 7€**  
11h>13h **ENFANTS**  
3x 200m  
De 8 à 12 ans  
**ADULTES**  
3x 400m  
13 ans et plus  
**Initiation + Prêt du matériel INCLUS**

**COMPETITION 12€**  
9h>17h : LONG, COURT, RELAIS

**INSCRIPTION**  
🌐 <https://run-archery.org>

**RENSEIGNEMENT**  
📱 RunArcheryClubSucyEnBrie

**FFTA** **VAL de MARNE** **Le département** **L'ARCHERY** **AVATON** **Crédit Mutuel**

## ■ Le Run Archery en bref ■

- Le sport qui combine le tir à l'arc et la course à pied
- Tir sur des cibles à bascule d'un diamètre de 16 cm
- Plusieurs formats de course adaptés à tous profils de pratiquants

## ■ Le programme prévisionnel de la journée ■

| Courses Compétition                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Courses Découverte                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Matin</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 09h00-09h30 : Greffe &amp; Remise des Dossards</li> <li>• 09h00-09h30 : Echauffement</li> <li>• 10h00-11h30 : Course Long</li> <li>• 11h30 : Remise récompenses</li> </ul> <b>Après-midi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 13h30-14h30 : Echauffement</li> <li>• 14h30 -15h30 : Courses Sprint</li> <li>• 15h30-16h00 : Course Relais</li> <li>• 16h00-16h30 : Remise récompense</li> </ul> | <b>Enfants (8 à 12 ans)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 11h00-11h30 : Greffe &amp; Remise du matériel</li> <li>• 11h30-12h00 : Initiation</li> <li>• 12h00-13h00 : Courses enfants</li> </ul> <b>Adultes (13ans et plus)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 11h30-12h00 : Greffe &amp; Remise du matériel</li> <li>• 12h30-13h00 : Initiation</li> <li>• 13h00-14h00 : Courses adultes</li> </ul> |

## ■ Les courses ■

|                            | COURSE A PIED |           | TIR A L'ARC |                                                                                                                 |
|----------------------------|---------------|-----------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                            | Distance      | Pénalités | Distance    | Tir                                                                                                             |
| <b>COURSES COMPETITION</b> |               |           |             |                                                                                                                 |
| <b>Long</b>                | 4x1000m       | 150m      | 18m         | 1 tir debout : 4fl<br>1 tir à genou : 4fl<br>1 tir debout : 4fl                                                 |
| <b>Court</b>               | 3x400m        | 60m       | 18m         | 1 tir debout : 4fl + 2fl de pioche<br>1 tir à genou : 4fl + 2fl de pioche                                       |
| <b>Relais</b>              | 3x400m        | 60m       | 18m         | 1 tir debout : 4fl + 2fl de pioche<br>1 tir à genou : 4fl + 2fl de pioche<br>1 tir debout : 4fl + 2fl de pioche |
| <b>COURSES DECOUVERTE</b>  |               |           |             |                                                                                                                 |
| <b>Enfants</b>             | 3x200m        | 30m       | 8m          | 1 tir debout : 3fl<br>1 tir à genou : 3fl                                                                       |
| <b>Adultes</b>             | 3x400m        | 60m       | 8m          | 1 tir debout : 3fl<br>1 tir à genou : 3fl                                                                       |

## ■ Le classement & les récompenses ■

Les courses compétition feront l'objet d'un classement par catégorie et par course.

Tableau des récompenses

|       |         | Long       | Sprint     | Relais     |
|-------|---------|------------|------------|------------|
| Homme | Scratch | 3 premiers | 3 premiers |            |
| Femme | Scratch | 3 premiers | 3 premiers |            |
| Mixte | Scratch |            |            | 3 premiers |

## ■ les inscriptions ■

Les inscriptions se font en ligne sur la plateforme HelloAsso jusqu'au vendredi 28 avril.

<https://www.helloasso.com/associations/run-archery-club-sucy-en-brie/evenements/run-archery-discovery-challenge-2023>

## ■ les modalités ■

- Les participants au format compétition doivent présenter une licence de FFTA avec la mention Run Archery ou bien acquérir un Pass' Run Archery (disponible sur place) et présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Run Archery / course à pied en compétition le jour de la course.
- Contrôle du matériel avant l'accès au pas de tir
- Echauffement 30min avant les épreuves /Entrainement permanent sur blasons
- Les archers venant avec leur matériel doivent disposer de 12 flèches minimum. Arcs à poulies interdits. Tir sur cible à bascule. Tenue de sport obligatoire
- Autorisation parentale : pour les mineurs , les parents doivent être présent lors de la manifestation ou fournir une autorisation parentale pour attester d'un autre accompagnant majeur.
- En participant à cette compétition, vous acceptez que les éventuelles photos sur lesquelles vous apparaissez soient réutilisées à des fins de promotion du Run Archery

## ■ Les renseignements ■

<https://www.facebook.com/RunArcheryClubSucyEnBrie>

[rac.sucyenbrie@gmail.com](mailto:rac.sucyenbrie@gmail.com)

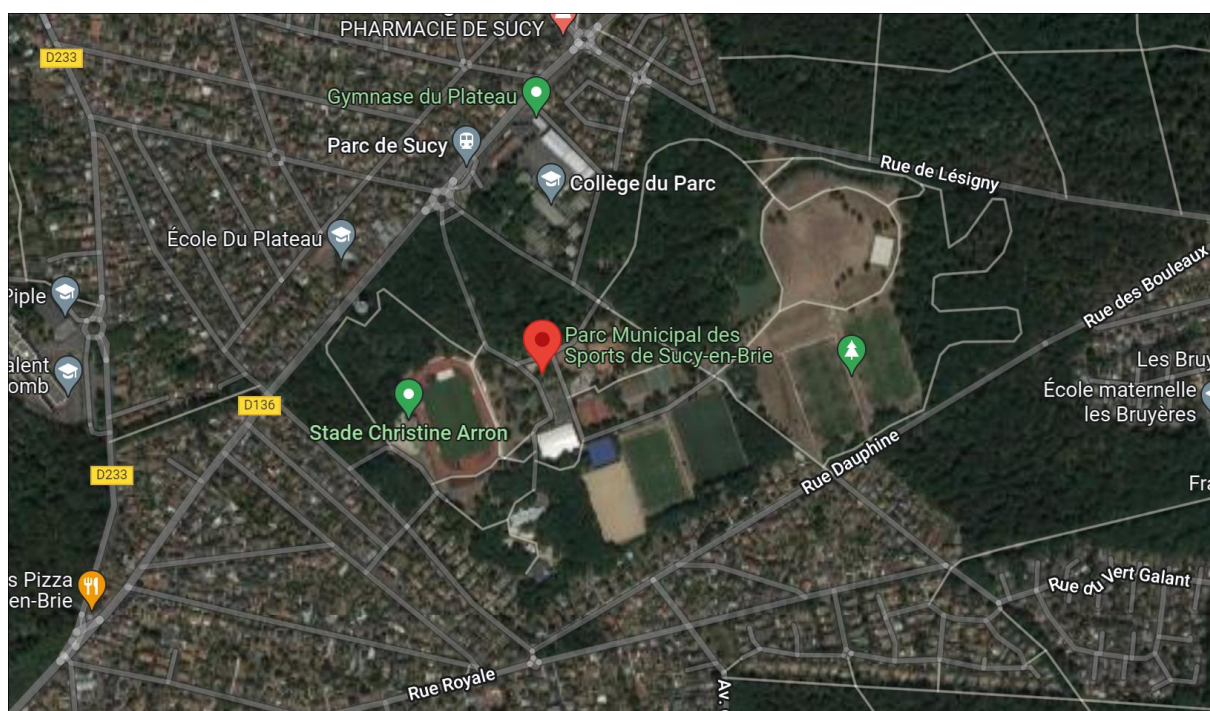
06 26 20 97 91

## ■ Le site ■

Parc des sports de Sucy en Brie

Stade Christine Arron

42 Rte de la Queue en Brie, 94370 Sucy-en-Brie



## ■ Les informations utiles ■

Buvette, restauration toute la journée . Grillades au BBQ le midi

Tribune & tables buvette couvertes

Sanitaires & vestiaires avec possibilité de douches